



## Dr. Claudio Pérez-Leighton

La obesidad ha alcanzado la proporción de epidemia a nivel global. Así lo asegura la Organización Mundial de la Salud (OMS), cuyas cifras arrojan que, en 2014, el 39% de las personas adultas tenía sobrepeso y el 13% eran obesas. En Chile, la población con obesidad subió a 27,8% el año pasado, el porcentaje más alto en Sudamérica, según el Observatorio Global de Salud del organismo internacional.

“La obesidad es uno de los grandes problemas de salud pública del último tiempo en Chile y en el mundo”, dice el Doctor Claudio Pérez-Leighton, profesor asistente de la Facultad de Medicina e investigador del Center for Integrative Medicine and Innovative Science (CIMIS) de la Universidad Andrés Bello (UNAB). La función del cerebro, explica, tiene un rol fundamental en el control de la ingesta de alimentos, la actividad física y el gasto de energía, por lo que las alteraciones en los mecanismos que regulan estas conductas son claves en el desarrollo de la obesidad.

Desde su laboratorio encabeza la investigación “Rol de los neuropéptidos de orexina y dinorfina en la alimentación y la actividad física y su relación con la obesidad”, que cuenta con financiamiento Conicyt y Fondecyt. El trabajo se centra en entender el rol de un grupo de neuronas localizadas en el hipotálamo, llamadas neuronas de orexina, y en la interacción de los múltiples neuropéptidos –pequeñas moléculas que permiten modular la actividad de neuronas en el cerebro– que éstas liberan.

Las causas de la obesidad son de origen complejo y las terapias disponibles tienen una baja efectividad, considerando estos elementos y el rol clave que juegan las alteraciones en la función del cerebro para su desarrollo, el Dr. Pérez-Leighton –quien trabaja en conjunto con la Dra. Carolina Otero (CIMIS-UNAB)– busca estudiar cómo funcionan estos mecanismos y contribuir al desarrollo de nuevas terapias.

“En particular, nos interesa entender cómo la actividad de estos neuropéptidos contribuye a la resistencia a la obesidad”, añade el experto, y detalla que “la actividad de estas neuronas se relaciona con un tipo de actividad física de baja intensidad, que se denomina actividad física espontánea”. Hasta ahora han logrado establecer un modelo animal de susceptibilidad diferencial a la obesidad; y han logrado caracterizar la función de un nuevo péptido y cómo éste se relaciona con la actividad física y la ingesta de alimentos.

En la misma línea, el Dr. Pérez Leighton colabora con la Escuela de Nutrición UNAB, donde en conjunto con su directora, Marcela Giacometto, y la académica Vanessa Arias están trabajando en la personalización de terapias nutricionales. Además, investiga proyectos paralelos a la línea central de su laboratorio en colaboración con el Dr. Danilo González (UNAB), el Dr. Felipe Simon (UNAB) y la Dra. Eugenia Morselli (PUC).



# El rol del cerebro e de la obesidad