



Dr. Jimmy Stehberg

Si bien a lo largo de la historia moderna, la neurociencia ha logrado grandes avances, el cerebro humano continúa escondiendo intrigantes misterios. En este contexto, el Dr. Jimmy Stehberg, académico del Centro de Investigaciones Biomédicas de la Universidad Andrés Bello, lidera diversas líneas de investigación que tienen como objetivo aportar nuevos conocimientos a la relación de ciertos procesos cerebrales con la aparición de enfermedades psiquiátricas como depresión y ansiedad.

A través de un proyecto financiado por Fondecyt, el Dr. Stehberg junto a su equipo, trabajan en determinar el papel que juega la ínsula -una estructura dentro del cerebro humano- en la regulación del estrés y en sus potenciales consecuencias, como la depresión y la ansiedad.


"Nuestro principal interés es conocer cómo ciertos neurotransmisores y hormonas del estrés afectan la función de la ínsula para orquestar la respuesta del individuo frente a situaciones de estrés", explica el académico de la Facultad de Ciencias Biológicas.

Agrega que dentro de las conclusiones logradas destacan que el suministro de algunos neurotransmisores en la ínsula logra bloquear el miedo en ambientes estresantes. Además agrega que "con nuestra investigación hemos descubierto que la ínsula es una región del cerebro crítica en regular la respuesta ansiosa ante ambientes nuevos y a situaciones de estrés".

De la misma forma, el Dr. Jimmy Stehberg lidera una investigación financiada por Corfo, a través de la cual se pretende diseñar antidepresivos y ansiolíticos que no tengan efectos sobre las neuronas, sino que sobre otras células del cerebro, llamadas astrocitos. Estos prometen tener efectos muy rápidos con mecanismos de acción diferentes a los fármacos hoy disponibles.

Paralelamente, el investigador desarrolla estudios sobre el rol que cumplen los astrocitos en diferentes funciones cerebrales y enfermedades psiquiátricas. "Por años se creyó que sólo las neuronas cumplían una función trascendental en el cerebro; no obstante, hoy sabemos que los astrocitos configuran redes esenciales para la memoria y otras funciones cerebrales, y cuya disfunción es crítica en el desarrollo de enfermedades psiquiátricas y neurológicas".

"Es por esto, que en nuestro laboratorio desarrollamos investigación sobre el rol que cumplen los astrocitos en patologías como el estrés post traumático, la depresión y la ansiedad", expone el académico del Centro de Investigaciones Biomédicas.



El impacto del estrés humano